

Menu de la cantine

Janvier 2023



	Mardi 03	Jeudi 05
	Lentilles en sauce	Ebly aux petits légumes
	Poulet rôti et pomme de terre à la boulangère	Spaghettis bolognaises
	Yaourt	Fruit de saison
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12
Haricots blancs en sauce	Salade mexicaine	Pizza Margarita
Paëlla	Escalope de poulet pané + gratin de légumes	Tajine de bœuf aux carottes et petits pois
Pomme	Mousse au chocolat	Salade de fruits
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19
Riz aux petits légumes	Nems aux légumes	Couscous
Tajine de viande aux pruneaux	Tagine de poulet au citron + coquillettes au beurre	Clémentine
Gâteau à la crème	Yaourt	
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26
Haricots blancs en sauce	Gratin de légumes	Macédoine de légumes
Nuggets avec légumes sautés	Pâte à la sauce blanche, fumé de dinde	Boulettes de viande hachée + coquillettes au beurre
Clémentine	Orange à la cannelle	Banane
Lundi 30	Mardi 31	
Lentilles en sauce	Salade de riz au thon	
Poulet rôti avec sa purée de pommes de terre	Tajine de bœuf aux petits pois et carottes	
Pomme	Salade de fruits	